

## 课程教学进度计划表

### 一、基本信息

课程名称	《大学生营养与健康》				
课程代码	0010110	课程序号	5431	课程学分/学时	2/32
授课教师	徐仁芳	教师工号	18044	专/兼职	专职
上课班级	空乘 22 级	班级人数	50	上课教室	四教 305
答疑安排	时间：周二 78 节；地点：高职学院 434；电话：15800879068				
课程号/课程网站					
选用教材	《大学生营养与健康》-上海教育出版社				
参考教材与资料	(1) 食品营养与健康. 王俊东主编. 中国农业科学出版社. 2008 年 (2) 现代营养学. 荫士安主编. 人民卫生出版社. 2008 年 (3) 公共营养师. 葛可佑编. 中国劳动社会出版社. 2009 年 (4) 营养学. 吴少雄主编. 中国质检出版社. 2012 年 (5) 营养与食品卫生学. 孙长颢. 人民卫生出版社. 2008 年				

### 二、课程教学进度安排

课次	课时	教学内容	教学方式	作业
1	2	第一单元：认识健康	讲授、互动	复习第二单元
2	2	第二单元：睡眠与健康	讲授、互动	作业
3	2	第三单元：饮食与健康	讲授、互动	作业
4	2	第四单元：运动与健康	讲授、互动	作业
5	2	第五单元：爱情与健康	讲授、互动	作业
6	2	第六单元：大学生常见疾病	讲授、互动	PPT 制作
7	2	课堂分享、复习	讲授、互动	PPT 分享、复习
8	2	考试	讲授、互动	期末考试

### 三、考核方式

总评构成	占比	考核方式
X1	20%	课后作业
X2	30%	PPT
X3	50%	综合考试

任课教师:

徐红芳

系主任审核:

杨丹

日期:

2024.03